

La expresión de la intimidad sexual está reservada para el matrimonio en donde se convierte en un signo y compromiso de la comunión espiritual. La unión del esposo y la esposa realiza el doble propósito del matrimonio: el bien de ambos cónyuges y la transmisión de vida. Estos dos significados o valores del matrimonio no pueden ser separados sin alterar la vida espiritual de la pareja y sin poner en peligro el bien del matrimonio y el futuro de la familia.

Dios creó a la persona humana con un valor intrínseco y dignidad que nos da el derecho a que nunca seamos usados por otras personas como un medio para justificar el fin, es decir, como objetos. El único modo de respetar al otro es amarlo(la) plenamente y esforzarse por hacer lo que sea mejor para ese individuo. Nadie debe ser usado nunca como un objeto para satisfacer los deseos egoístas de otra persona.

Dios creó la sexualidad y estableció el verdadero significado de tener relaciones sexuales. Él estableció una conexión entre los poderes “unificadores y procreadores” de las relaciones sexuales, es decir, entre el poder del acto sexual para fortalecer el vínculo de amor entre el esposo y la esposa y el poder de crear una vida nueva. Dios desea que el acto sexual sea la manera más profunda por la que los humanos se comuniquen el amor buscando la unión completa (entrega total) con el cónyuge de uno.

#### LA ACTIVIDAD SEXUAL FUERA DEL MATRIMONIO

El matrimonio es la única relación en la cual la actividad sexual puede lograr el significado pleno que Dios le ha otorgado: la entrega comprometida, fiel, exclusiva y total del uno al otro de tal modo que está abierta al amor y abierta a la creación de una vida nueva. El regalo del acto sexual se degrada cuando ocurre fuera del matrimonio, ya que carece el compromiso para toda la vida que es necesario para realizar el verdadero significado que Dios le ha dado y es mayor el riesgo de usar a una persona como un objeto. El matrimonio es, por lo tanto, la única relación en la que la posibilidad de este amor completamente desinteresado y comprometido existe.

#### LA CONTRACEPCIÓN

El don del sexo se degrada también por el uso de los anticonceptivos. Dios quiere que el acto sexual diga, “Me entrego a ti completamente y te recibo completamente”. Sin embargo, la contracepción dice, “Hay algo de mí que yo no quiero darte o que no quiero recibir de ti”. Esto es así porque la fertilidad de uno (la

habilidad para procrear) es retenida robando al acto sexual de su poder más unificador. La contracepción, por lo tanto, suprime el poder de la procreación evitando la entrega total y completa entre el esposo y la esposa. El uso de los anticonceptivos inhibe el amor, ya que las parejas que usan la contracepción se están diciendo uno al otro que no pueden amarse tal como son. Esto podría desarrollar una “actitud contraceptiva” en la que otras áreas importantes de su vida (por ejemplo, la comunicación) son negadas. Además, las parejas que usan anticonceptivos le están diciendo a Dios que ellos no aceptan la manera en que Él los creó y se niegan a cooperar con el plan de Dios para la actividad sexual. De este modo, ellos están obrando en contra de su propio deseo de lograr una unión completa entre sí y con Dios.

La contracepción perjudica la relación con Dios, ya que altera el cuerpo intencionalmente de maneras que son contrarias a la manera que Dios lo creó. Como Dios nos ha dado el cuerpo como una expresión de la persona que somos, alterar el cuerpo intencionalmente altera quiénes somos como “persona”, la creación única de Dios.

#### REFERENCES

- Catechism of the Catholic Church, Liberia Editrice Vaticana, 1994.
- Humanae Vitae, Pope Paul VI, 1968.
- Letter to the Bishops of the Catholic Church on the Pastoral Care of Homosexual Persons, Vatican City, 1986.
- Ministry to Persons with a Homosexual Inclination, USCCB, 2006.

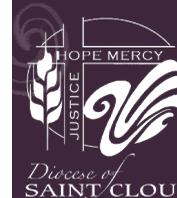
#### OFFICE OF MARRIAGE & FAMILY

FAMILY LIFE~RESPECT LIFE~NATURAL FAMILY PLANNING



## RESUMEN DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA SOBRE

## LA SEXUALIDAD



OFFICE OF MARRIAGE & FAMILY  
FAMILY LIFE~RESPECT LIFE~NATURAL FAMILY PLANNING  
305 SEVENTH AVENUE NORTH  
SUITE 100  
SAINT CLOUD, MN 56303-3633  
320-252-4721  
WWW.STCLOUDDIOCESE.ORG/OMF

THESE EVENTS ARE PARTIALLY FUNDED  
BY THE ANNUAL DIOCESAN APPEAL.



Diocese of  
SAINT CLOUD

## LA ESTERILIZACIÓN

Cuando las circunstancias lleven a la decisión, debido a razones serias, de que se tiene que evitar todo embarazo, la Iglesia juega un papel en ofrecer ayuda, apoyo, comprensión y dirección moral. La Iglesia ha enseñado claramente y consistentemente que la esterilización ataca directamente un bien humano básico y degrada la sexualidad humana alterando su valor de procrear vida y amor. Específicamente no hay una razón médica para la ligadura de las trompas o la vasectomía. No obstante, las mujeres que, por razones médicas, se tienen que hacer una histerectomía (como por ejemplo, por una matriz enferma) no están actuando en contra de la enseñanza de la Iglesia.

## LA MASTURBACIÓN

La Iglesia enseña que objetivamente la masturbación es un acto intrínsecamente y seriamente desordenado porque la actividad sexual tiene la intención de ser compartida con el cónyuge de uno en la relación comprometida del matrimonio, no como un acto solitario. La masturbación frustra el propósito esencial de la actividad sexual, que es el fortalecimiento de la relación matrimonial y la procreación de los hijos.

Para algunas personas el hábito de la masturbación se convierte en un comportamiento adictivo que interfiere con su crecimiento personal, moral y espiritual y, por lo tanto, también con sus relaciones interpersonales. La opinión respetada de consejeros y confesores es que el hábito y la ansiedad pueden disminuir la libertad de una persona para escoger sus acciones y, por lo tanto, pueden reducir su responsabilidad personal para las acciones individuales. El hábito y la ansiedad hacen más difíciles cualquier cambio de comportamiento.

Todas las personas tienen el deber de tratar de controlar su expresión sexual y lograr una madurez psicosexual. Por eso, una persona debe usar las ayudas prácticas y espirituales que estén a su alcance.



## LA HOMOSEXUALIDAD

Lo que la Iglesia enseña sobre la homosexualidad es breve y claro: “El propósito de la facultad sexual es la expresión del amor dentro del matrimonio y la generación de nueva vida en el contexto de la familia. Dios nos llama a usar nuestras facultades para los fines para los cuales se nos han dado. El usar la facultad sexual de un modo que cause que la generación de nueva vida sea imposible es usarla incorrectamente y está mal. El comportamiento sexual genital entre dos personas del mismo sexo es un mal empleo de esa facultad y, por lo tanto, está mal”.

Mientras que el Catecismo de la Iglesia Católica reconoce que “la inclinación homosexual constituye un sufrimiento para muchos”, la actividad homosexual (tomar parte en actividad genital con personas del mismo sexo) está mal. La actividad homosexual a propósito está mal porque usa incorrectamente la facultad sexual y es pecado, cuando se hace libremente y a sabiendas.

A la luz de la valía humana básica de cada persona, los que experimentan la atracción hacia el mismo sexo necesitan ser aceptados también con “respeto, compasión y sensibilidad”. Todos estamos llamados a la castidad “con una amistad desinteresada, oración y gracia sacramental”. El ministerio de la Iglesia debe ser tan amplio como el amor de Dios, un amor que no excluye a nadie porque “Dios ha creado a cada persona humana por amor y desea concederle la vida eterna en la comunión de la Trinidad”. (Del “Ministerio a las personas con una inclinación homosexual”)

## ELABORTO

La vida humana debe ser respetada y protegida absolutamente desde el momento de la concepción. Desde el primer momento de su existencia, todo ser humano debe ser reconocido como teniendo los derechos de una persona, entre los cuales está el derecho inviolable a la vida.

El aborto es un asesinato intencional de un bebé que no ha nacido aún, lo que viola el derecho inalienable y más básico a la vida, fundamento y condición para todos los demás derechos humanos. El aborto nunca puede ser usado como un método de control de natalidad, ya que éste incluye algunas formas que son de hecho abortivas.

## LA PLANIFICACIÓN NATURAL DE LA FAMILIA

La Planificación Natural de la Familia está considerada como un medio moral de seguir la enseñanza de la Iglesia respecto al control de la natalidad dentro de un matrimonio. Ofrece un estilo de vida en el que la sexualidad es respetada y promovida en su dimensión verdadera y plenamente humana (unificadora y procreadora), y en la que una persona nunca es usada como objeto. Con la Planificación Natural de la Familia (PNF) la pareja vive el plan de Dios para el matrimonio y la sexualidad mediante una entrega total de sí mismo y guiados por el diálogo, la responsabilidad compartida y el auto control.

La Planificación Natural de la Familia es un medio muy eficaz para planificar la familia de uno, para ayudar a los cónyuges a conseguir un embarazo cuando ellos desean tener un bebé y para ayudarlos a evitar un embarazo cuando no sería responsable tener un bebé. Este método coopera con la naturaleza y con el diseño de Dios respecto a nuestro potencial.